



PRECIOS TESTS DE RENDIMIENTO 09/10 TARIFA CLUB*

* Tarifa especial convenio con clubes deportivos, para todos sus socios federados

Denominación	Características	precio (euros)		
		1er test	2º test	3er test
TESTS ÚNICOS	Test de 1 especialidad (segmento), con zonas de entrenamiento, VO2 y perfil fisiológico.	70	50	30
TEST combinado BICI + CARRERA	Tests progresivos seguidos de Bicicleta + Carrera, con zonas de entrenamiento y perfil fisiológico de ambas.	90	60	
TEST LACTATO NATACIÓN	Test Progresivo escalonado de natación, con tomas de lactato y frecuencia cardiaca para establecer zonas de entrenamiento	70	50	30
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL Y ERGOGÉNICO	Consta de 3 consultas: una entrevista con evaluación antropométrica, otra entrevista para explicación de dieta, y una tercera, alrededor del mes, para modificaciones. Sigüientes consultas involucrarían un nuevo pago	60		

(1er / 2º / 3er test son reducciones sobre el precio de un primer test. Para beneficiarse de estos descuentos deben realizarse en el plazo de 11 meses (una misma temporada). Los tests incluyen la entrega, días posteriores, de un informe con zonas de entrenamiento, perfil fisiológico y otras valoraciones (% grasa y estabilidad). El asesoramiento nutricional y ergogénico es un servicio aparte del de evaluación.

HORARIOS: preferiblemente lunes y viernes, citas a convenir con Javier España (jespana1980@hotmail.com)