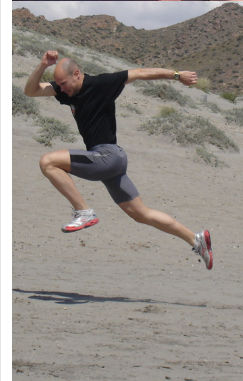
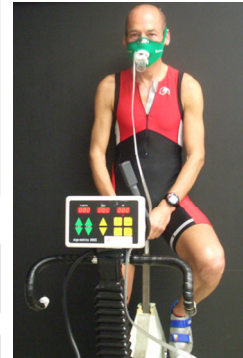


INFORMACIÓN INVESTIGACIONES ECT-UEM

La Escuela del Corredor y del Triatleta desarrolla o colabora en estudios de investigación que tengan el fin de desarrollar mejores programas de entrenamiento o estrategias para el rendimiento en competición. La presente información se dirige a quienes quieran ser voluntarios de los próximos estudios de investigación que van a desarrollarse en la Escuela.

ESTUDIO MEDILAST SPORT INVIERNO 2009

- **Duración total:** 3 semanas
- **Requerimientos:** solo se realizan valoraciones del efecto de los calcetines de compresión gradual Medilast Sport en la economía de carrera y reclutamiento muscular
 - Test 1: Test progresivo (se puede aprovechar el de la participación en otro estudio)
 - Test 2 (semana siguiente): prueba de carrera a ritmo constante registrándose la actividad electromiográfica (Ni duele, ni molesta, ni nada. Esto es que llevas unas pegatinas en las piernas, que ni pesan ni se nota nada, pero que son sensores que envían de forma inalámbrica cuánto se activan tus músculos. Correrás unos minutos por la pista a un ritmo determinado a partir de tu test).
 - Test 3 (semana siguiente): Ídem que test 2, solo que una vez se hace con los calcetines Medilast Sport y otro con unos normales
- **Pruebas:** Noviembre, a concretar
- **Requisitos para participar:** cualquier corredor o triatleta. Se te regalan los calcetines y una evaluación de tus zonas de entrenamiento.



Normativa Básica de los Estudios de la ECT-UEM:

- El compromiso supone cumplir el tipo de entrenamiento y/o asistencia a las pruebas de evaluación convenidos
- No existe retribución económica, pero sí en forma de evaluación fisiológica con la que conocerás tu perfil fisiológico y tus zonas de entrenamiento
- Tus datos serán utilizados de forma anónima e integrados en el tratamiento estadístico grupal, en los estudios de que se desarrollen, publicándose en revistas científico-técnicas