

CLUB DEPORTIVO U.E.M.		CLASES COLECTIVAS					MAYO						
LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO							
9:00			CICLO EXPRESS Roberto 7:45-8:20				9:00						
9:30	Body Woman Luisma 9:30	SEVILLANAS Virginia 9:30	AERO-LATINO Diana 9:30	GLOBAL TRAINING Roberto 9:30	AERO-LATINO Diana 9:30	AEROBIC Diana E. 9:30	9:30						
10:00		FLAMENCO 10:30				SEVILLANAS Virginia 10:00	10:00						
10:30	GAP Y STRETCHING Luisma 10:30		CUERPO Y MENTE Diana E. 10:30	CUERPO Y MENTE Roberto 10:30	KICK Boxing Luis 10:30-11:30	CUERPO Y MENTE Diana E. 10:30	10:30						
11:00							11:00						
11:30	KICK Boxing Luis 11:30-13:00						CICLO INDOOR Alex 11:00						
12:00							BODY FIT Alex 12:00						
12:30							12:30						
13:00							13:00						
13:30							13:30						
14:00							14:00						
14:30	CICLO INDOOR Sergio 14:30	ESPALDA Javi 14:30	CICLO INDOOR Fredy 14:30	Cardio Box Laura 14:30	PILATES Luisma 14:30	CICLO INDOOR Fredy 14:30	CICLO INDOOR Alex 14:30						
15:00							15:00						
15:30							15:30						
16:00							16:00						
16:30							16:30						
17:00							17:00						
17:30							17:30						
18:00				KICK Boxing 18:00-19:30			18:00						
18:30	PILATES Luisma 18:30	FUNKY Cristina 18:30	CICLO INDOOR Roberto 18:30	BODY-FIT Laura 18:30	CUERPO Y MENTE Diana E. 18:30	PILATES Luisma 18:30	FUNKY Cristina 18:30	CICLO INDOOR Alex 18:30	KICK Boxing 18:00-19:30	BODY-FIT Laura 18:30	CUERPO Y MENTE Diana E. 18:30	CICLO INDOOR Sergio 18:30*	18:30
19:00							AQUAFIT 18:45						19:00
19:30	PILATES Luisma 19:30	BODY-FIT Roberto 19:30	AERO LATINO Diana 19:30	Cardio Box Laura 19:30	CICLO INDOOR Fredy 19:30	PILATES Luisma 19:30	BODY-FIT Alex 19:30	AERO LATINO Diana 19:30	Cardio Box Laura 19:30	CICLO INDOOR Fredy 19:30		BODY-FIT Sergio 19:30	19:30
20:00													20:00
20:30	CICLO INDOOR Roberto 20:30		CUERPO Y MENTE Laura 20:30	CICLO INDOOR Alex 20:30	PILATES Laura 20:30								20:30
21:00													21:00
21:30													21:30
22:00													22:00

Estos horarios puedes verlos en internet [www.uem.es/clubdeportivo](http://www.uem.es/clubdeportivo)

PRUEBA GRATIS EL NUEVO SERVICIO DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (TRX, GRAVITY....)

Los horarios pueden sufrir ajustes de programación