



Universidad
Europea de Madrid

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

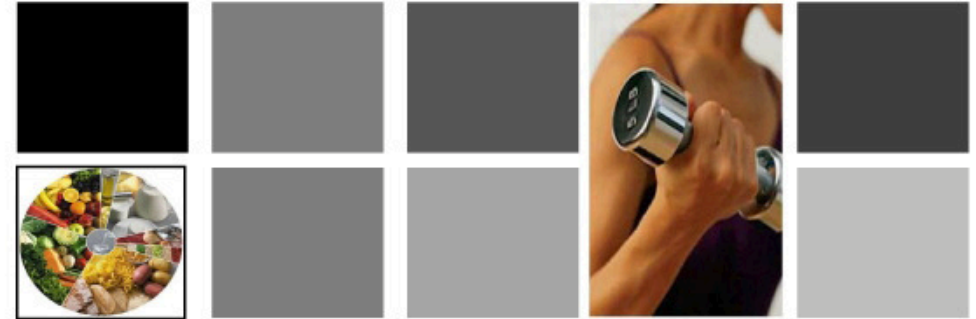
CLUB
DEPORTIVO

Club Deportivo de la Universidad Europea de Madrid

C/Tajo, s/n - Villaviciosa de Odón (Madrid)

Tel. 91 211 55 00

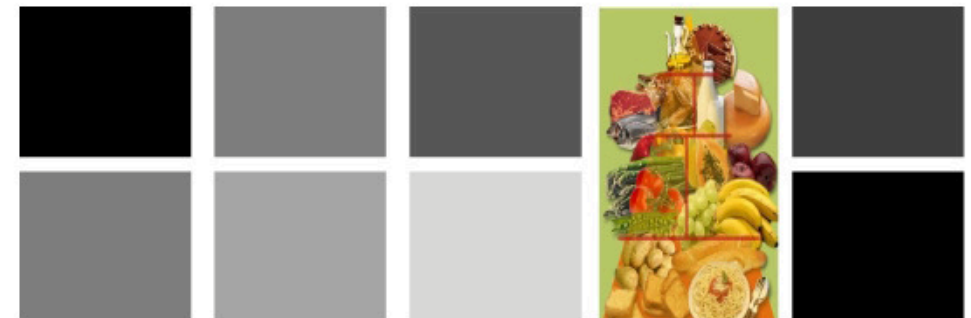
www.uem.es/clubdeportivo
cdu@uem.es



Mejora los hábitos alimenticios

SERVICIO DE NUTRICIÓN

Los mejores medios de entrenamiento
y evaluación



OBJETIVOS

- Intervenir sobre los hábitos alimenticios de la persona teniendo en cuenta sus características, necesidades y nivel de actividad física.
- Mejorar los hábitos alimenticios.

PROCEDIMIENTOS

Realizamos : una entrevista personal para conocer sus hábitos y costumbres, objetivos y necesidades particulares.

Estudiamos y analizamos su composición corporal para poder determinar sus necesidades reales y posibilidades de alcanzar los objetivos propuestos.

Elaboramos un plan de consejos dietéticos personalizados, considerando sus actividades diarias y necesidades específicas.

PROGRAMAS ESPECIALES PARA...

- Pérdida de peso corporal
- Ganancia de peso corporal
- Optimización del rendimiento en deportistas y personas activas
- Mejora de los hábitos alimenticios

SERVICIOS

1º CONSULTA

Entrevistas de hábitos y costumbres
Estudio antropométrico

2º CONSULTA

Entrega y explicación del programa de consejos
nutricionales

3º CONSULTA

Control de resultados

TARIFAS

No socios : 83 €

Socio CDU: 66 €

- 1º cita
- 2º consulta
- 3º consulta

20% descuento socios del Club Deportivo.

