

PACKS WELLNESS

CLUB DEPORTIVO

Universidad Europea de Madrid

Pack Control de Peso

Consigue eficientemente tu peso corporal objetivo, disminuyendo el % de grasa o aumentando masa muscular.

Esta vez lo conseguirás.

Pack Cuidate

Conjunto de servicios intercoordinados puestos a tu disposición para ti que quieres tener un cuidado personal "sin salir de casa".

Pack Mejora tu Rendimiento

Para quienes buscan perfeccionar la técnica en su deporte o sus cualidades físicas eficientemente de la mano de un experto con los recursos y materiales necesarios.

Para alcanzar tu meta.

Pack Previene

Prevención y/o recuperación de afecciones osteoarticulares, musculares y tendinopatías. Mejora la alineación postural y corrige los hábitos posturales incorrectos. Fortalece y estira los músculos de la espalda. **Para evitar males mayores.**

Pack Anti Estrés

Te ayudará a eliminar las consecuencias negativas del estrés a nivel fisiológico, cognitivo y conductual. **Podemos ayudarte.**

Pack Pre y Post Parto

Promueve y mejora tu postura (aliviando dolores posturales, estirando y movilizando articulaciones y la columna vertebral) mantiene el tono muscular (ABD y SP), desarrolla la conciencia corporal y favorece la circulación.

Para estar preparada.

Y también preguntanos por el...

Pack Anti Tabaco, Pack Familia y Pack Intégrate.

Todos estos packs incluyen: asesoramiento profesional, nutricionista, personal trainer, clases colectivas, fisioterapia y beauty (opcional).

Llámanos, dinos qué necesitas, y nosotros nos ocupamos de todo.

912 115 500 / cdu@uem.es